

# SEV.EN NOVINY

**SEVEN  
ENERGY**

ZDARMA | ČÍSLO 5 | KVĚTEN 2021 | NOVINY SEV.EN ENERGY



## UHELNÉ SAFARI SI UŽIJÍ ZAMĚŠTNANCI S RODINAMI

podrobnosti na straně 11



POMOZTE NAJÍT

# STROM ROKU 2022



Když se budete v nadcházejícím létě a podzimu procházet po rekultivovaných plochách a padne vám do oka zajímavý strom, vyfotťte ho a fotku pošlete do redakce SEVEN NOVIN. Strom, který vás zaujme, může růst například v areálu mosteckého hipodromu, Matyldy, Benediktu, jezera Most, nebo na nových rekultivacích lomů Vršany a ČSA. Všude tam, kde se dříve těžilo uhlí. Došlé snímky budeme shromažďovat a začátkem příštího roku z nich připravíme fotogalerii do SEVEN NOVIN a také na intranet. Z ní pak společně formou ankety vybereme nejpřitažlivější strom, který přihlásíme do celostátní ankety Strom roku. Nadace Partnerství ji vyhlašuje od roku 2002 s cílem podpořit aktivní lidi v péči o stromy v jejich okolí a představit veřejnosti zajímavé stromy s jejich příběhy. Uzávěrka ankety je 30. dubna 2022 a vítězný strom se vybírá od června do září ve zpoplatněném hlasování prostřednictvím DMS a online na [www.stromroku.cz](http://www.stromroku.cz). Vybrané peníze putují na nové výsadby a ošetření stromů.

Autor snímku, jehož strom z rekultivací nominujeme do celostátního výběru, získá odměnu.



## SEV.EN INNOVATIONS PŘIPRAVUJE PROJEKT NA PŘEMĚNU UHELNÉHO REGIONU

Společnost Sev.en Innovations ze skupiny Sev.en Energy přihlásila svůj strategický projekt „Green Mine - Celková revitalizace a resocializace lomu ČSA“ do výzvy o dotace z Modernizačního fondu a Fondu pro spravedlivou transformaci. Případné dotace mají plynout do postupného přechodu hnědouhelného lomu na výrobu energie z bezemisních zdrojů, vytvoření nových podnikatelských příležitostí a pracovních míst, podporu rekvalifikace a proměnu těžebních lokalit v atraktivní místa pro život.

„Evropa investuje do proměny využívání přírodních zdrojů směrem k bezemisní energetice, cirkulární ekonomice, většímu respektu k přírodě a lepšímu životu lidí. Uhlé regiony jsou přirozeným hlavním cílem této investice, protože těžba uhlí skončí nejpozději během následujících dvou dekad. Investice, kterými chce svou transformaci a především přeměnu hnědouhelných lomů skupina Sev.en Energy podpořit, budou financovány kombinací vlastních zdrojů a finančních prostředků EU,“ uvedla mluvčí skupiny Sev.en Energy Gabriela Sáričková Benešová.

Cílem transformačního projektu je využití plochy uhlé lomu ČSA pro nové bezemisní podnikatelské aktivity, jako je například zpracování VEP (vedlejších energetických produktů) či agrivoltaika. Postupná transformace hnědouhelného regionu má zajistit také nové pracovní příležitosti pro období po ukončení těžby, které s sebou přinese ztrátu tisíců pracovních míst přímo navázaných na těžbu hnědého uhlí. Projekt „Green Mine - Celková revitalizace a resocializace lomu ČSA“ neopomíná přirozenou obnovu krajiny, vznik smart sídelních cel-

ků a příležitostí pro volnočasové aktivity a turistiku. Integrovaný projekt je složen z mnoha dílčích projektů, jak soukromých, tak i veřejných a podílet se na něm bude řada partnerů z Ústeckého kraje.

Česká republika zahajuje čerpání peněz z Modernizačního fondu jako jedna z prvních v EU. Investice ve výši minimálně 150 miliard korun půjdou v následujících deseti letech na projekty, které urychlí přechod k čistým zdrojům energie. Cílem investic je přispět ke snížení emisí skleníkových plynů.

Společnost Sev.en Innovations ze skupiny Sev.en Energy vyhledává a posuzuje moderní energetická řešení, technologie využitelné při ekologizaci uhlé zdrojů s využitím aplikovaného výzkumu, na kterém spolupracuje s výzkumnými pracovišti a univerzitami. Řeší transformační projekty skupiny včetně budoucí podoby regionu po skončení těžby uhlí. (red)

PRÁCI V ELEKTRÁRNĚ  
POVAŽUJE PAVEL  
ŠTĚPÁNEK ZA  
SKVĚLOU VOLBU

STRANA 5

TOPNÁ SEZÓNA  
JEŠTĚ NEKONČÍ

STRANY 4

NOVÁ LETNÍ SOUTĚŽ  
PRO SPORTOVCE  
I RODINY S DĚTMI

STRANY 8 A 9

DO PŘÍRODY  
NA MOSTECKU  
SE VRÁTÍ DIVOČÍ  
KRÁLÍCI

STRANA 12





Starostové se byli v počeradské elektrárně podívat na probíhající opravy bloku 6. Foto: (pim)



Jednou z důležitých částí celozávodní odstávky bylo čištění vyrovnávací nádrže.

## STAROSTY PARTNERSKÝCH OBCÍ POZVALI ZÁSTUPCI SEV.EN ENERGY DO POČERAD

### MÉDIA V KVĚTNU NEJVÍCE ZAJÍMALO

#### TN.cz a další média zajímalo

**Krušnohorská magistrála letos dosáhne plného pokrytí nabíjecími stanicemi pro elektrokola. Jak se na tomto projektu podílí skupina Sev.en Energy? Co znamená pro uhelné regiony kudy magistrála vede, a to v kontextu budoucí transformace těchto regionů? Je v plánu další rozšíření sítě nabíjecích stanic?**

Nabíječky elektrokola plně realizuje sama skupina, a to v rámci projektu Sev.en Energy for Bikers. Za pouhý rok tento projekt pozvedl kulturu cestování na elektrokolech ve vybraných regionech Česka. Energetická skupina Sev.en Energy vybuodovala pět desítek nabíjecích stanic v Ústeckém a Pardubickém kraji. Během aktuální cyklistické sezony plánuje dokončení sítě podél tzv. Krušnohorské magistrály a další expanzi do Karlovarského a Plzeňského kraje. Do konce roku by tam měly být uvedeny do provozu desítky dalších stanic. Souběžně modernizujeme systém a zvyšujeme kapacitu stávajících stanic. O transformaci uhelných regionů se v současnosti hodně mluví, ale málokdo říká, co konkrétně se stane a kde. Moc nás těší, že v tomto kontextu za nás mluví činy. Díky projektu Sev.en Energy for Bikers se může Ústecký kraj jako jediný v zemi pochlubit kvalitní sítí nabíjecích stanic pro elektrokola s jedinečným pokrytím.

#### Kladenské listy a další

**Na 20. květen připadl Světový den včel. Skupina Sev.en Energy rekvitívuje velká území po těžbě. Jakou roli hrají v nově vzniklých ekosystémech právě včely? Plánuje skupina na těchto plochách instalaci včelích úlů?**

Bez včel by se změnila krajina a flora i fauna v ní. Včely jsou také zásadní pro tvorbu nové mladé krajiny na rekultivačních povrchových lomů a neoddelitelně k sobě patří. Na loukách a okrajích lesů na rekultivačních lomů ČSA a Vršany své včelí úly umístili regionální včelaři. Naše louky mají velmi pestrou druhovou skladbu. V lesích na rekultivačních rostou medonosné stromy. Včely jsou důležité také pro zemědělské rekultivace. V současné době připravuje Sev.en Energy projekt vlastní produkce medu z rekultivačních, kam hodláme umístit vlastní včelí úly. O včely se budou starat zaměstnanci společnosti Rekultivace ze skupiny Sev.en Energy. Včelí úly plánuje na svých pozemcích umístit také kladenská teplárna. Aktuálně prověřuje tuto možnost na několika svých lokalitách. O možnosti rozmístit úly na svém katastru uvažují i v Elektrárně Počerady.



**Gabriela Sáričková Benešová,**  
mluvčí Sev.en Energy

*Sáričková Benešová*

Patnáct starostů z partnerských obcí z Mostecká, Chomutovska a Lounska přijalo pozvání zástupců skupiny Sev.en Energy na setkání v netradičním prostředí počeradské elektrárny.

„Setkání se starosty obcí z regionů, kde společností skupiny Sev.en Energy působí, patří mez tradiční. Bohužel protikoronavirová opatření v uplynulých měsících nám znemožnila podobné společné schůzky pořádat, takže jsme byli nuceni je odložit,“ vysvětlil Petr Lenc, generální ředitel těžebních společností skupiny. „Jedná se pro nás o příležitost, abychom starosty seznámili s novinkami, které se ve skupině udály za dobu, kdy jsme se viděli naposledy, ale také abychom jim nastílnili své plány do nejbližší budoucnosti, a to nejen v našem oboru, ale rovněž ve vztahu k regionům, v nichž působíme,“ doplnil generální ředitel.

Poprvé se společného setkání starostů zúčastnili i zástupci z Lounska, na jehož katastru se elektrárna zčásti rovněž nachází. Pro starosty se proto akce stala šancí, jak se setkat s kolegy ze sousedních regionů. „Je dobře, že už to okolnosti dovolují, protože jsme chtěli využít příležitosti a ukázat zástupcům partnerských obcí plánované změny přímo v počeradské elektrárně, která je od letoška součástí skupiny Sev.en Energy,“ připomněl Stanislav Klanduch, generální ředitel Elektrárny Počerady.

Setkání tak symbolicky začalo návštěvou bloku 6, kde aktuálně probíhají rozsáhlé opravy, pak starostové v doprovodu zástupců skupiny Sev.en Energy zamířili na velín elektrárny, následně už se program odehrával v zasedací místnosti. Zde jim generální ředitel elektrárny Stanislav Klanduch nastílnil plány Počerad na nejbližší období. Petr Lenc, generální ředitel těžebních společností skupiny Sev.en Energy, mluvil o aktuální situaci v těžebním průmyslu a perspektivách těžby uhlí. Manažerka odboru komunikace skupiny Eva Maříková na závěr přiblížila plánované projekty skupiny, do nichž se může zapojit i veřejnost. (red)

## PO OSMI LETECH ZAŽILI V POČERADSKÉ ELEKTRÁRNĚ CELOZÁVODNÍ ODSTÁVKU

Prakticky celý květen byl v počeradské elektrárně ve znamení plánované celozávodní odstávky. Naposledy se tu provoz v podobném rozsahu zastavil v roce 2013 na dva týdny. Letošní odstávka trvala dokonce 20 dní.

„Odstávka se připravuje vždy s dostatečným předstihem, dokonce i několika let. Letos byla hlavním důvodem oprava jímecké a výměna řídicího systému čerpací stanice Ohře, která je v majetku Skupiny ČEZ. Výměna tohoto řídicího systému znamenala kompletní odstávku přívodu vody do celého areálu Elektrárny Počerady. Vzhledem k tomu, že na přívodu vody je provoz uhelné elektrárny závislý, tak tato odstávka znamenala také odstávku technologie skupiny Sev.en Energy,“ vysvětlil Petr Hrdina, vedoucí odboru péče o zařízení Elektrárny Počerady.



Oprav se dočkaly také elektrárnské komíny. Foto: archiv EPOČ

V elektrárně se zaměřili na opravy a údržbu zařízení, které by za normálního provozu nebylo možné zvládnout, případně by jejich zajištění bylo mnohem složitější. Práce byly rozděleny do několika oblastí. První se týkala elektrozařízení, jako jsou revize rozvaděčů, vývodových transformátorů, společných rozvodů. Opravy se nevyhnuly ani kabelovým kanálům, což jsou místa za běžného provozu velmi obtížně dostupná a opravy se zde s ohledem na bezpečnost provádějí při „beznapěťovém stavu“. V kabelových kanálech se opravovalo zejména uchycení kabelů. Další důležitou součástí odstávky byla i údržba řídicích systémů. Došlo například k výměně komunikačních procesorů na zauhlování. „K ní by sice mohlo dojít i za provozu, ale s ohledem na všechna bezpečnostní opatření, která by si vyžádala, využili jsme období celozávodní odstávky,“ doplnil Petr Hrdina. Zauhlování a bloky elektrárny pracují na dvou odlišných řídicích systémech a výměna procesorů má zajistit, aby spolu oba systémy bezproblémově komunikovaly. Opravy se během odstávky dočkaly také elektrárnské komíny. V Počeradech mají tři. Komíny

1 a 3 slouží pro přední bloky 2+4, přičemž jeden z nich je takzvaně najížděcí a druhý provozní. Komín 2 slouží pro bloky 5 a 6, které nemají najížděcí komín.

„Údržbu a opravy mají za sebou také společné rozvody médií v elektrárně, kdy se zkontrolovaly a opravovaly armatury na ‚cizí páře‘, dále centrální rozvod vzduchu a také rozvody chladicí vody pro kompresorové stanice,“ uzavřel výčet nejdůležitějších akcí vedoucí. (pim)







## TOPNÁ SEZÓNA JEŠTĚ NEKONČÍ, PODÍL BIOMASY NA VÝROBĚ TEPLA VZROSTL

I v průběhu jarních měsíců pokračují plynulé dodávky tepelné energie odběratelům v Kladně a ve Zlíně. Letošní chladné počasí a nízké průměrné teploty tak budou důvodem velmi dlouhé a úspěšné topné sezóny.

Oproti minulým letům bylo v jejím průběhu zaznamenáno několik extrémně mrazivých dní i nocí a svůj vliv měla samozřejmě i pandemie koronaviru. Letošní topná sezóna tedy znovu prokázala vysokou spolehlivost výroby a centrálních dodávek tepla do kladenských i zlínských domácností, komunálních objektů i firem, a to i ve ztížených podmínkách. Opět se potvrdilo, že teplo, dodávané v rámci systému centrálního zásobování teplem („CZT“), je pro odběratele spo-

lehlivé, výhodné a přináší jim pohodlí a jistotu. V obou městech odebírají teplo z našich výroben distribuční – městské společnosti provozující systém CZT, prostřednictvím kterého dodávají tepelnou energii svým zákazníkům. Kladenáci mají k dispozici teplou vodu a teplo již téměř třicet let od městské společnosti Teplo. Ta se svými padesáti zaměstnanci spravuje více než 110 km sekundárních a primárních tepelných rozvodů, včetně 130 výměníků. Dispečink společnosti je

svým odběratelům k dispozici 24 hodin denně, 7 dní v týdnu a zajišťuje rychlou reakci v případě havárie nebo jiných nepředvídatelných situací, které mohou vzniknout s dodávkami tepla. Teplo zásobuje teplem více než 17 tisíc odběratelů, mezi které patří kromě domácností také komunální objekty, jako jsou například mateřské školky a školy. Ve Zlíně je distributorem tepla a teplé vody městská společnost Teplo Zlín, která zajišťuje dodávky tepelné energie pro vytápění a přípravu teplé vody pro téměř 16 tisíc zlínských domácností, což představuje zhruba polovinu obyvatel města. Společnost provozuje 124 výměnkových stanic a 374 objektových předávacích stanic. Celková délka tepelných rozvodů činí cca 25 km.

Kromě dodávek tepelné energie společnosti Teplo Zlín, provozuje zlínská teplárna svoji vlastní distribuční soustavu, díky které zásobuje teplem napřímo více než 300 místních odběratelů. Mezi ty nejvýznamnější patří gumárenská společnost Trelleborg, sídlící v bývalém areálu Baťových závodů nebo skupina CREAM, která je majitelem a správcem většiny budov v tomto areálu. Mezi další významné odběratele tepelné energie se řadí Krajská nemocnice T. Bati a komunální objekty Statutárního města Zlín.

Obě teplárny patřící do skupiny Sev.en Energy využívají při výrobě tepla kromě uhlí také biomasu ve formě dřevní štěpky. Biomasa se vyrábí zpracováním stromů napadených kůrovcem, čímž aktivně přispíváme k řešení následků kalamity, která Českou republiku postihla v minulých letech. Díky spoluspalování biomasy se za první čtvrtletí tohoto roku podařilo v Kladně uspořit více než 16 tisíc tun emisí oxidu uhličitého z uhlí vypouštěného do ovzduší. Ve Zlíně, kde se k výrobě tepla využívá kromě biomasy také bioplyn, jsme dosáhli úspory 13 tisíc tun CO<sub>2</sub>. Díky nové změně vydaného Integrovaného povolení (IPPC) zároveň dojde k výraznému navýšení podílu biomasy na obou fluidních kotlích zlínské teplárny. (mač)



## PRÁCI V ELEKTRÁRNĚ POVAŽUJE PAVEL ŠTĚPÁNEK I PO LETECH ZA SKVĚLOU VOLBU

Pavel Štěpánek, nyní dozorný v Elektrárně Chvaletice, pracuje v elektrárně již 42 let. Stále se zdravotně vzpamatovává po nepříjemné životní zkušenosti. Aby i v práci ve chvílích volna mohl na velině rehabilitovat, hodil by se mu rotoped. Proto jsme se rozhodli, že mu všichni společně pomůžeme a vyhlásili na FB 7spolu soutěž Rotoped pro Pavla. Co se Pavlovi stalo a jak se můžete do soutěže zapojit?

**Když jsi nastupoval do elektrárny před 42 roky, napadlo tě, že tu strávíš celý život?** (Smích...) Když jsem nastupoval, bylo mě 18 let. Měl jsem spousty představ, ale že tady vydržím celý život, to mě opravdu nenapadlo. Dnes ale vím, že to byla skvělá volba.

**Jak se tvoje práce/elektrárna za tu dobu změnila?** Rozhodně se změnilo vše a musím podotknout, že k lepšímu. Elektrárna se celkově inovovala, přibýly nové systémy, zkvalitnilo se řízení a zlepšila se spolehlivost zařízení.

**Na co bys nalákal mladé lidi, aby šli pracovat do elektrárny? Co tě tu baví, co máš rád?** Mladé lidi elektrárna potřebuje. Na co bych je nalákal? Energetika je lukrativní a vyhledávané odvětví, určitě na jistotu zaměstnání, řadu benefitů a zajímavou práci.

**Jestli se mohou vrátit k tvé nemoci - míšní ischémii. Můžeš nám přiblížit, co je to za nemoc? Jak se projevuje, její příčiny a důsledky?** Míšní ischémie je vlastně nedokrevnost určité části míchy, v mém případě způsobené ucpaním hlavní tepny a tím zamezením oxyličování. Projevuje se dost devastujícím způsobem v podobě

ochrnutí celého těla. Ze všeho nejdůležitější byla včasnost zásahu a být do tří hodin hospitalizován, což se povedlo.

**Jak dlouho ti trvala rehabilitace a jak jsi na tom zdravotně nyní?** Základní rehabilitace trvala asi půl roku, učil jsem se znovu uchopit předměty rukou, postavit se na nohy a začít zase chodit. Pro rehabilitační

personál je to dost mravenčí práce, ale i díky nim jsem zase zpátky.

**Těšíš se už na rotoped? Věříš, že ti ho kolegové z celé skupiny pomohou získat?**

Na rotoped se těším. Je to výborná rehabilitační pomůcka a ve chvílích volna jej budu určitě hojně využívat. Všem kolegům z celé skupiny moc děkuji za účast a najeté kilometry, vážím si tak velké podpory.

**Kolegové kvůli tobě našlapou 7000 kilometrů, za jak dlouho si típuješ, že je na rotopedu našlapeš ty?**

Těžko odhadnout, po chvílích volna snad za rok... (kapr)

### ROTOPED PRO PAVLA

Udělejte něco pro svoje zdraví a zároveň pomozte Pavlovi. Za společně ujetých 7000 km na kole pořídí skupina Sev.en Energy Pavlovi rotoped!

Co pro to může každý z nás udělat? Stačí jezdit na kole, znamená ujeté kilometry na tachometru v nějaké mobilní aplikaci či chytrých hodinkách. Poté zaslat jednoznačný důkaz o absolvování aktivity s datem a počtem ujetých km (foto tachometru před a po jízdě, screenshot obrazovky s ujetými km apod.) na email: k.premyslovska@7.cz. My budeme postupně vaše ujeté km počítat. Čím víc budete jezdit, tím rychleji získá Pavel rotoped a bude moci na velině pravidelně cvičit a zlepšit si své zdraví. Už nyní máme najeto přes 2 500 kilometrů. Děkuje. A vy, kteří jste se ještě nezapojili, vytáhněte kolo ze sklepa a udělejte něco pro sebe i pro Pavla. Pozor! Neaktivnější jezdec bude také oceněn.





# STĚHOVÁNÍ PRACOVÍŠŤ ÚSEKU PERSONÁLNÍHO ŘEDITELE

Zaměstnankyně úseku personálního ředitele (Zaměstnaneckého centra a útvaru personálních činností - ekonomiky práce) se ve druhé polovině května přestěhovaly z lokality ČSA do budov A a B v Mostě. Personální a mzdové služby budou nadále poskytovány pouze v lokalitě Most. Rozsah a kvalita poskytovaných služeb zůstanou zachovány.

Pracoviště Zaměstnaneckého centra v přízemí budovy B v Mostě se rozdělí. Mzdové účetní se přemístí do 2. patra budovy B. Referentky personální práce zůstanou v Zaměstnaneckém centru budovy B v přízemí. Tam budou přicházet zaměstnanci se svými požadavky i za oblast mzdovou. Po příchodu zaměstnance do Zaměstnaneckého centra bude jeho požadavek analyzo-

ván a v případě potřeby se dostaví referentka/mzdová účetní, do jejíž kompetence požadavek na vyřízení spadá.

Útvar personálních činností sídlí v 5. patře budovy A v Mostě, kde budou mít nově kanceláře i ekonomové práce z lokality ČSA pro společnosti Severní energetická, Elektrárna Počeradky a 7Commodities.

Hlavním důvodem stěhování je současná epidemická situace, která by mohla způsobit hromadné uzavření pracoviště z důvodu nemoci nebo karantény (COVID 19) a tím by mohlo dojít k ohrožení dodržení termínů pro zpracování mezd a ostatních navazujících činností. Dalším důvodem je snížení počtu zaměstnanců na lokalitě ČSA a převzetí Elektrárny Počeradky, pro kterou útvar personálního ředitele zajišťuje veškeré personální a mzdové služby.

Zaměstnanci by měli i nadále využívat při vyřizování svých požadavků hlavně telefonický kontakt, e-mail, schránky Zaměstnaneckého centra a jen v nezbytně nutných případech přicházet osobně. (red)

## ZMĚNY PLATNÉ OD 20. 5. 2021

### Ekonomika práce

ekonom práce	Ambrózová Jaroslava	j.ambrozova@7group.cz	478 003 615	ŘAS A53B
ekonom práce	Wochocová Marcela	m.wochocova@7group.cz	478 003 614	ŘAS A53A

### Zaměstnanecké centrum

vedoucí odborného útvaru	Lůžková Lenka	l.luzkova@7group.cz	478 002 351	ŘAS B25b
--------------------------	---------------	---------------------	-------------	----------

### Služby pro společnost Vršanská uhelná a Coal Services

mzdová účetní	Brázdová Lenka	l.brazdova@7group.cz	478 002 370	ŘAS B24b
mzdová účetní	Červenková Ivana	i.cervenkova@7group.cz	478 002 372	ŘAS B25a
mzdová účetní	Veštilová Dagmar	d.veštilova@7group.cz	478 002 309	ŘAS B24a

### Služby pro společnost Severní energetická

referent personální práce	Kloučková Věra	v.klouckova@7group.cz	478 002 319	ŘAS B patro-1
mzdová účetní	Víchová Milena	m.vichova@7group.cz	478 002 377	ŘAS B23b

### Služby pro společnost Sev.en Commodities a Elektrárna Počeradky

referent personální práce	Kloučková Věra	v.klouckova@7group.cz	478 002 319	ŘAS B patro-1
mzdová účetní	Hrodková Milena	m.hrodkova@7group.cz	478 002 378	ŘAS B23a

### Služby pro společnost Sev.en Services

referent personální práce	Kloučková Věra	v.klouckova@7group.cz	478 002 319	ŘAS B patro-1
mzdová účetní	Lůžková Lenka	l.luzkova@7group.cz	478 002 351	ŘAS B25b

Transportní vůz TV200 s naloženou poháněcí stanicí. Foto: (pim)

# OBŘÍ POHÁNĚCÍ STANICE PŘEVEZE JAKO NIC

Výstavba nové vnitřní výsypky v lomu Vršany znamená také výstavbu nových linek dálkové pásové dopravy. Při jejich stavbě je v provozu možné zahlédnout stroje, které se v lomu za normálních podmínek příliš často neobjevují. Jde třeba o transportní vůz TV200M, který usnadňuje práci přestavbářům.

„Nejnáročnější částí výstavby linek dálkové pásové dopravy je transport poháněcích stanic. Nyní byly do nového postavení potřeba přepravit celkem čtyři. Za normálních okolností stojí na kolejích, ovšem jejich přesun na delší vzdálenost v báňském provozu by byl problematický, využívá se proto transportní vůz TV200M, který byl zkonstruován přímo k tomuto účelu,“ vysvětlil Stanislav Fára, vedoucí úseku uhlí Vřanské uhelné.

Transportní vůz vznikl ze spolupráce Výzkumného ústavu pro hnědé uhlí a Krušnohorských strojíren Komořany v červnu roku 1991 přímo

na zakázku z lomu Vršany. Stroj má podobný podvozek jako pásový vůz zakládací (PVZ), takže se dokáže pohybovat v terénu, ačkoli i pro něj je potřeba připravit trasu. Původní transportní vůz potřeboval k pohonu centrálu, v současnosti má TV200M vlastní dieselaagregát, energii na provoz si vyrábí sám.

Nosnost transportního vozu je 240 tun, což je naprosto dostačující pro přepravu stanic „uhelných“ dopravníků šíře 1200 mm. Ty váží 66,7 tuny. Stanice pro větší dopravníky o šíři 1800 mm, které obvykle slouží pro přesun skrvkových

hmot, jsou na přepravu náročnější. Váží totiž až 332 tun, před transportem se proto musí „odstrojit“ od převodových skříní a pohonů. TV 200M se po šachtě pohybuje rychlostí zhruba 300 - 400 metrů za hodinu. Osádku stroje tvoří dva lidé.

Transportní vůz TV200M je obvykle v provozu pouze, když je zapotřebí. Nevyužívají ho ale výlučně přestavbáři, v roce 2011 se s jeho pomocí stěhoval ve Vršanech pětadesátimetrový výložník velkstroje KU800 na montážní místo generální opravy. Zhruba osmikilometrovou trasu tehdy stroj absolvoval za přibližně tři týdny. V Severní energetické transportní vůz TV200M posloužil například ke stěhování důlního kombajnu AM50 po skončení hlubinné těžby v bočních svazích lomu ČSA vloni v květnu. (red)

# ZAMĚSTNANCE NA LOKALITU ČSA DOVEZE JINÝ DOPRAVCE

Společnosti Sev.en Energy v Mostě pomáhají zajišťovat přiměřenou dopravu do a ze zaměstnání v souladu s kolektivní smlouvou. Od letošního července dochází v zaměstnanecké dopravě ke změně, kterou vyvolaly jednak stále rostoucí náklady, ale také fakt, že se snižuje celkový počet zaměstnanců a směnnost v této lokalitě a rovněž množství osob, které reálně autobusovou dopravu do zaměstnání využívají.

K 30. červnu končí smluvní doprava dohodnutá s Dopravním podnikem měst Chomutova a Jirkova - linka č. 20 na lokalitě ČSA, kde již průběžně docházelo k redukci jednotlivých spojů. Místo tohoto spoje budou zaměstnanci využívat služby veřejného dopravce - společnosti Autobusy Karlovy Vary na lince 522565. „Provozovatel nám vyšel maximálně vstříc, dohodl změnu s Radou Ústeckého kraje a zaměstnanci mají možnost využít veřejnou dopravu - linku 522565 ve směru Chomutov, Jirkov - ČSA, Komořany, OM - Most,“ potvrdila Růžena Jirkovská, vedoucí personálních činností Coal Services.

Změna se netýká pouze poskytovatele přepravy, ale i jízdního řádu a ceny jízdného. Zaměst-

„Tato změna nemusí všem zaměstnancům vyhovovat, nicméně naší prioritou je zajistit jim dopravu do zaměstnání v takových časech, které jsou pro běžný chod společnosti obvyklé a s co možná nejnižšími náklady. Doufáme, že tento postup pochopí a najdou pro sebe nejvhodnější řešení pro cestování do zaměstnání,“ poznamenala Jirkovská.

## JÍZDNÍ ŘÁD

	Prac. dny	hod. na ČSA/hod. z ČSA	So, Ne, sv.
spoj 101, 105	na R	5,01 5,31	sp. 151 4,59
spoj 133	na N	17,01	sp. 153 16,59
spoj 126	z R8	14,33	x
spoj 136	z R12	18,23	sp. 154 18,23
spoj 108	z N	6,23	sp. 152 6,23

Všechny spoje zajiždí (vyjíždí) dále také na (z) OM



# NOVÁ LETNÍ SOUTĚŽ PRO AKTIVNÍ SPORTOVCE I RODINY S DĚTMI

S blížícím se létem a přetrvávajícími pandemickými opatřeními je stále aktuální otázka, jak trávit dovolenou a slunečné víkendy. Tuzemské turistické cíle jsou vzhledem k situaci nejlepší volbou. Sev.en Energy pro všechny aktivní sportovce, ale i pro turisty nebo rodiny s dětmi připravila hned několik lákavých letních aktivit. Všechny turistické atrakce a novinky z dílny Sev.en Energy jsou spojeny do soutěže 7tour.

Na Facebooku 7tour či na webových stránkách [www.7tour.cz](http://www.7tour.cz) hledejte každý měsíc počínaje červnem nový turistický cíl. Vydejte se na něj s rodinou či přáteli, vyfoťte se a fotku sdílejte na Facebooku nebo Instagramu s hashtagem #7tour. Připište svůj tip pro ostatní, kam se v okolí ještě vydat a co dalšího mohou při svém výletu zažít. Z turistů, kteří navštíví každou ze čtyř nabízených aktivit a inspirojí ostatní, vylosujeme v říjnu tři vítěze. Čekají na ně atraktivní ceny v podobě zážitků pro jednotlivce, páry i celou rodinu.

## ČERVEN

Červen patří cyklotrase 7eko track, o které jsme podrobně psali v dubnovém čísle SEV.EN NOVIN. Pro ty z vás, kteří zapomněli nebo se k nim nedostali, připomeňme, co 7eko track vlastně je. Jedná se o značenou naučnou cyklotrasu vedoucí novodobou divočinou po rekultivačním lomu ČSA. Místa, kde stojí za to chvíli se zastavit a dobře se rozhlédnout. Na každé ze symbolických sedmi zastávek je QR kód, po jehož načtení do chytrého telefonu se zobrazí mapa s informacemi a zajímavostmi o místě, kde turista právě stojí. Vyberte si některý z QR kódů, vyfoťte se u něj a sdílejte fotografii na Facebooku 7tour. Nezapomeňte připojit tip, kam se dál z cyklotrasy 7eko track vydat. Aplikaci najdete v novinkách Uhelného safari na <https://uhelnesafari.cz/cz/#trasa-1>



## ČERVENEC

Podkrušnohorské technické muzeum 29. června otevírá novou expozici hlubinného dobývání, která vznikla ve spolupráci se skupinou Sev.en Energy. Pro návštěvníky je připravena maketa zhruba 300 metrů dlouhé chodby, kterou vede drážková důlní dráha. V expozici muzeum ve třech úsecích návštěvníkům přiblíží soudobou těžbu uhlí s využitím razicího kombajnu PK3R. Veřejnost si také prohlédne další pracoviště, která jsou v hlubinných dolech běžná, jako je pomocná dílna nebo rovnačka na železo. Díky systému závěsných důlních vozíků a drážkové lokomotivě se Podkrušnohorské technické muzeum stalo jediným místem na světě, kde se mohou návštěvníci na tomto typu důlní dráhy svést. Vydejte se do Podkrušnohorského technického muzea, vyfoťte se před novou expozicí a sdílejte fotografii na Facebooku 7tour. Nezapomeňte připojit tip, kam se dál z muzea vydat.

## SRPEN

Energetická skupina Sev.en Energy vybudovala pět desítek nabíjecích stanic pro elektrokola v Ústeckém a Pardubickém kraji. Do konce roku by jich tam měly být uvedeny do provozu další desítky. Novou infrastrukturu oceňují e-bikeři především kvůli stoprocentní konektivitě a snadné obsluze. Naprostá většina uživatelů může nabít své elektrokolo „v terénu“ a bez nutnosti převážet v batohu propojovací kabely či těžkou ruční nabíječku. Díky aktuálně probíhající modernizaci se v Česku rodí jedna z nejlépe vybavených sítí v Evropě. Nabíjení elektrokol v síti Sev.en Energy for Bikers je zcela zdarma. Celou síť nabíjecích stanic najdete na webových stránkách projektu <http://www.74b.cz/> nebo na Facebooku [nabijimeelektrokola](https://www.facebook.com/nabijimeelektrokola). Vyfoťte se u jedné z nabíječek a sdílejte fotografii na Facebooku 7tour. A opět nezapomeňte připojit tip, kam se dál v okolí vydat.



## ZÁŘÍ

V září se vydejte do Krušných hor za Krušnými horory. Pro všechny, kteří mají rádi tajemná místa s příběhem, ze kterého trochu mrazí, rádi objevují nová zákoutí v českých krajinách nebo jsou lovci kešek, připravila Destinační agentura Krušné hory s podporou skupiny Sev.en Energy zážitkový okruh v Krušných horách a podhůří. Jedná se o ucelený okruh po místech, s jejichž tajemstvím se hledači Krušných hororů mohou seznámit v desítkách krátkých hraných filmů natočených na konkrétním místě. Jednotlivé lokality i krátké filmy najdete na [www.krusnehorory.cz](http://www.krusnehorory.cz). Vyfoťte se v okolí jednoho z míst, kde jste našli kešku (ale tak, abyste ostatním neprozradili, kde přesně to bylo) a sdílejte fotografii na Facebooku 7tour. Nezapomeňte přitom připojit tip, kam se dál v Krušných horách ještě vydat.

## ŘÍJEN

Bonus pro všechny aktivní turisty je nové Muzeum krytu civilní obrany v Tepelně Kladno. K vidění je tu veškeré vybavení, kterým podobné kryty v minulém století disponovaly. Muzeum není běžně přístupné, otevírat se bude jen při mimořádných příležitostech a ve zvláštních termínech. Jeden z nich bude připraven na říjen. Určen bude jen pro ty, kteří si místo zajistí přes Facebook 7tour. Hlídejte proto pečlivě sociální sítě, ať tuto mimořádnou událost nezmeškáte. Prohlídka muzea je jen pro omezený počet turistů, není proto zařazena do soutěže 7tour.





# VĚDCI TESTUJÍ SPECIÁLNÍ ROSTLINU NA REKULTIVACÍCH V OKOLÍ VRŠAN

Ozdobnice obrovská, nenáročná trávníka, která má velmi zajímavé vlastnosti, roste na rekultivacích lomu Vršany. Několik desítek rostlin zde vysázel vědecký tým z Přírodovědecké fakulty Univerzity J. E. Purkyně z Ústí nad Labem a následujícího půl roku bude sledovat, jak se rostlinám daří.

„Vysázeli jsme různé modifikace ozdobnice obrovské a naším cílem nyní bude sledovat jejich růst a pokusit se zjistit, jak genom rostliny ovlivňuje její vlastnosti,“ vysvětlila Michaela Lenková z výzkumného týmu ústecké univerzity.

Spolupráce s Vršanskou uhelnou probíhala podle výzkumníků velmi dobře. Původně měli pro svůj projekt vytipované i další lokality na Mostecku, například kolem jezera Most. Kolegové z univerzity je ale nasměrovali do Vršanské uhelné, která již spolupracovala na několika výzkumných projektech s ústeckou univerzitou.

Na pozemku zhruba 10x10 metrů bylo vysazeno na pět desítek variací ozdobnice obrovské. Kromě české také německá, chorvatská a ukrajinská. Součástí sledování bude i rozbor půdy, v níž rostliny rostou. „Vybrali jsme speciální pozemek na okraji rekultivací, protože projekt byl už od počátku zaměřen na využití okrajové půdy pro pěstování energetických plodin, aby se pro tyto účely nezabírala zemědělská půda,“ doplnila Lenková. Tým ústecké univerzity se podílel také na mezinárodním projektu zaměřeném na využití tzv. marginálních lokalit pro pěstování energetických rostlin, které kromě produkce biomasy zlepšují stav půdy. Testovalo se například v bývalých vojenských lokalitách, kontaminovaných těžkými kovy, ropnými látkami nebo pesticidy. A byla to právě ozdobnice obrovská, která prokázala skvělou schopnost růst i ve znečištěné půdě, a dokonce přispívat k postupnému odstraňování jejího znečištění. Obohacuje navíc půdu o důležitý organický uhlík a podporuje půdní mikroorganismy. Biomasa z ozdobnice se dá využít pro výrobu energie, ale i pro další zpracování na papír, stavební materiály nebo podestýlku pro hospodářská zvířata. (pim)



Kromě velkstroje RK5000 si návštěvníci této trasy Uhelného safari prohlédnou také další části technologie, které k němu patřily.



## NA UHELNÉ SAFARI MOHOU

## ZAMĚSTNANCI VYRAZIT I S RODINOU

Loňský ročník Uhelného safari si s ohledem na nepříznivou pandemickou situaci užili výhradně zaměstnanci společností skupiny Sev.en Energy. Kolegové z Prahy, Kladna i Chvaletic byli také první, kdo si mohl na vlastní kůži vyzkoušet novou prohlídkovou trasu, která vede po velkstroji RK 5000.

Do těžebních společností na severu Čech, ale také do elektráren Chvaletice a Počeradý, stejně jako do kladenské teplárny se budou moci zaměstnanci podívat v rámci exkurzí i letos, tentokrát s sebou ale budou moci vzít i své rodinné příslušníky. Po kladných odezvěch z loňska se proto kolegům opět nabízí možnost podívat se do regionů, kde skupina Sev.en Energy působí. Zaměstnanci těžebních společností mohou zavítat do elektráren a tepláren, aby věděli, kde a jakým způsobem se uhlí zpracovává. Stejně tak jejich kolegové z elektráren a tepláren se budou moci přijet podívat, odkud se bere palivo pro jejich provoz. „Nově si s sebou budou moci vzít zaměstnanci i své rodinné příslušníky. Jednak to pro ně může být zajímavý rodinný výlet, ale také jim mohou třeba osobně ukázat místo, kde pracují. Vybrány byly termíny během prázdninových měsíců,“ uvedla Gabriela Sáričková Benešová, mluvčí skupiny Sev.en Energy.

Na Mostecku byly pro exkurze vybrány dvě trasy, a to do lomu Vršany a na velkstroj RK 5000 v lomu ČSA. „Trasa do lomu Vršany je určena zejména pro rodiny s dětmi, z bezpečnostních důvodů se totiž na prohlídku velkstroje RK 5000 nedostanou osoby mladší 18 let. Minimum je deset, maximum osmnáct účastníků, což odpovídá kapacitě vozidla, které bude návštěvníky po provozech přepravovat. Každá z exkurzí zabere zhruba čtyři hodiny,“ doplnila mluvčí. Termíny exkurzí vycházejí jak na všední dny, tak na víkendy. Do chvaletické elektrárny se budou moci zaměstnanci podívat v termínech 17. července a 14. srpna, kladenská teplárna přivítá kolegy 17. července a 4. září. Konkrétní termíny, kdy bude možné navštívit také počeradskou elektrárnu, budou i s ohledem na probíhající opravy bloku 6 ještě upřesněny.

(red)



Prohlídka vede i útroby největšího stroje, který v lomu ČSA pracoval. Foto: 3x (pim)







Poleradští myslivci a ochránci přírody v rámci dlouhodobého projektu vrací do přírody původní druhy zvířat. Foto: (pim)

## DO PŘÍRODY NA MOSTECKU SE VRÁTÍ DIVOCÍ KRÁLÍCI

V okolí počeradské elektrárny se opět zabydlí divocí králíci. O návrat ohrožených a mizejících druhů zpět do přírody se v rámci dlouhodobého projektu podporovaného skupinou Sev.en Energy starají poleradští myslivci a ochránci přírody.

„V loňském roce jsme díky podpoře od skupiny Sev.en Energy zvýšili a stabilizovali bažantí populaci v okolí počeradské elektrárny. Další fází projektu Reintrodukce ohrožených druhů drobné zvěře v nivě Počeradského potoka je obnova populace králíka divokého. Zaměřili jsme se na králíka, který z jižních stran a stepních luk kolem obcí Polerady, Volevčice a Počerady zcela vymizel v devadesátých letech. Po dvaceti letech se králíky snažíme vrátit do míst, kde v minulosti běžně žili,“ vysvětlil Jiří Křen starší, myslivecký hospodář.

Na Mostecko bylo na konci roku dovezeno 16 divokých králíků původem ze Skotska a postupně byly umístěny do dvou lokalit, aby byly zachovány dva genetické kmeny pro možné budoucí křížení. Zvířata by mimo jiné měla být odolnější vůči myxomatóze, což je virové onemocnění, které v minulosti společně s predátory vedlo k vymizení králíků na celém Mostecku.

„Dvě králíčí rodiny byly od října do března umístěny do odchoven, kde jsme jim začátkem dubna postavili takzvané králíčí hrady chráněné proti pre-

dátorům, aby se nová populace mohla v lokalitě zabydlet a nerušeně rozrůstat. V současné době je na každé z lokalit už kolem pětadvaceti zvířat. Až se zde zcela zabydlí a objeví se první mláďata, odstraníme ochranné bariéry a dojde k přirozenému rozšíření králíků do volné přírody,“ doplnil Jiří Křen.

Projekt zaměřený na návrat mizejících živočišných druhů zpět do přírody bude pokračovat i v příštím roce. Poleradští myslivci a ochránci přírody se chtějí zaměřit na kriticky ohroženou koroptev polní, která se v současnosti vyskytuje v lokalitě Masný dvůr nedaleko počeradské elektrárny. Jejich snahou bude oživit genofond a zvýšit počet těchto ptáků na Mostecku. (pim)

## ZRANĚNÉ POŠTOLCE POMOHLI HASIČI

Hasiči Severní energetické zvládají skvěle nejen svou práci, ale dokážou si poradit i v neobvyklých situacích. Během likvidace záparu na lokalitě ČSA si všimli vysílené poštolky, která špatně létala.

„Na cisterně jsme našli přepravku s víkem a poštolku odchytili. Předali jsme ji vedoucímu úseku s prosbou, aby ji co nejdříve dopravil do chomutovského zooparku, kde je záchraná stanice,“ popsal akci Jaroslav Švarc, jeden z hasičů, kteří se na záchraně malého dravce podíleli. Během půl hodiny od odchytení už bylo zvíře v péči odborníků, kteří mu poskytli další pomoc. Vědět, na koho se obrátit prý nebyl problém, nejednalo se totiž o první případ, kdy se Jaroslav Švarc na záchranou stanici obracel. (red)



## JAKUB KLUB MÁ DÍKY 7GRANTU TRAMPOLÍNU

Novou trampolínu pořídili díky 7grantu skupiny Sev.en Energy v přeloučském Jakub klubu Charity Přelouč.

Nízkoprahové zařízení Jakub klub se snaží pomáhat dětem a mládeži ve věku 6 – 15 let překonávat jejich obtížné životní situace. Poskytnout jim podporu a informace pro jejich zvládnutí a pozitivním přístupem je vést k zodpovědnosti a sebedůvěře.

Trampolína je umístěna na zahradě klubu, kde ji již nyní děti za příznivého počasí využívají. Prostřednictvím 7grantu mohou zaměstnanci společnosti skupiny Sev.en Energy i v roce 2021 žádat o podporu pro spolky, projekty a organizace v regionech, kde skupina podniká. Chce tímto způsobem podpořit nejen své aktivity, ale především rozvoj a kvalitu života v těchto regionech.

Žádosti přijímá odbor komunikace prostřednictvím online formuláře na intranetu nebo na webových stránkách Sev.en Energy. (red)

Pohled na lom ČSA. Foto: Archiv SN

## VIZIONÁŘI MOHOU I LETOS ZMĚNIT TVÁŘ REGIONU

Projekt Vizionáři Mostecka, který vznikl v roce 2020 ze spolupráce Severní energetické a Ekologického centra Most pro Krušnohoří, pokračuje i letos. Zatímco uplynulý ročník byl určen studentům základních a středních škol z regionu, letos se do něj může zapojit široká veřejnost. Cílem je zjistit, jakým směrem by se mohly ubírat rekultivace lomu ČSA po ukončení těžby a jak by se mohla postupně měnit tvář celého regionu.

Možností, jak vyjádřit svůj názor a zapojit se do diskuse o budoucnosti regionu bude celá řada. Ekologické centrum bude postupně v několika částech podrobně představovat jak vize studentů, tak názory odborné veřejnosti. Pro případnou diskusi byla založena facebooková skupina Vizionáři Mostecka 2021, kde je prostor pro názory a náměty veřejnosti, jak by se okolí bývalého lomu ČSA dalo postupně znovu oživit. Pro ty, kteří nemohou nebo nemají Facebook, je k dis-

pozici odkaz <https://forms.gle/GpqWQXWm-PyYt7RHE8>.

Území samotné bude představováno rozdělené do pomyslných pěti částí a každé čtyři týdny bude detailněji představována jedna z nich. Už nyní může kdokoli pomoci hledat jméno pro nově vznikající jezero. Nejzdařilejší názvy postoupí do užšího hlasování a ten nejlepší bude odměněn. I sami autoři projektu jsou zvědaví, jak se budou názory veřejnosti lišit nebo rozcházet s před-

stavami odborníků, případně s nápady studentů litvínovského gymnázia TGM, jejichž návrh v loňském ročníku ocenila odborná porota. Budoucnost lomu ČSA v jejich podání počítá s energetickým využitím vodní plochy jezera a s průmyslovou zónou pro vznik nových pracovních míst. Část jezera a jeho břehu by měla být vyčleněna k rekreaci a volnočasovým aktivitám. Studenti v zóně u jezera naplánovali nejen pláže a mola, ale také například cvičiště pro psy nebo golfové hřiště. V okolí jezera by studenti v budoucnu rádi viděli také ekologické zemědělství, biofarmy a sady. V projektu počítají studenti také s nezbytnou infrastrukturou pro průmysl a osídlení, jako je například čistírna odpadních vod. Část rekultivací by ponechali sukcesi s výhledem na vznik přírodní rezervace.

## PRVNÍ MOTÝLÍ LOUKA Z DÍLNY SEV.EN ENERGY VZNIKÁ V MEZIBOŘÍ

Malou motýlí louku, která se má stát přehlídkou rozmanitého hmyzu a kvetoucích rostlin, předala Sev.en Energy městu Meziboří. Jedná se o pilotní projekt spolupráce skupiny s městy a obcemi na podporu zvyšování biodiverzity v městských lokalitách. V dalších letech plánuje Sev.en Energy rozšířit motýlí louky do dalších měst a obcí v regionech, kde působí.

Pestrou plochu malé motýlí louky se město Meziboří rozhodlo umístit za kulturním zařízením. Motýlí louka je kousek přírody přímo na dosah ruky. Poskytuje útočiště velmi rozmanitému společenstvu hmyzu a kvetoucích rostlin. Po založení sice chvíli trvá, než se z mladé motýlí loučky stane příjemné a na pohled krásné místo. Květiny přeci jen potřebují čas pro růst a propojení, odměnou ale bude možnost pozorovat pestrý hmyzí svět. „Nabízíme městům v regionech, kde naše skupina působí, možnost obohatit městskou zeleň o luční společenstva. Pro letošní rok jsme se spojili s Mezibořím, jehož obyvatelé od

nás motýlí louku dostali darem jako první,“ uvedla mluvčí skupiny Sev.en Energy Gabriela Sáríčková Benešová. Lučním květům trvá i dvě sezóny, než se spojí v dokonalou louku. Chce to velkou dávku trpělivosti.

„Nově zakládáná motýlí louka za kulturním zařízením se nebude sekat tak často, jak jsou obyvatelé zvyklí v jiných lokalitách. Místo bude ponecháno s vyšší trávou cíleně. Motýlí louka se kosí jen jednou, dvakrát do roka, aby se zde mohla rozvíjet luční společenstva,“ vysvětlila vedoucí odboru výstavby, majetku a životního prostředí Gabriela Soukupová rozdíl v péči o běžný parkový trá-

ník a motýlí louku. Taková motýlí louka je ale oproti trávníku od jara do podzimu barevná a to téměř bez jakékoliv práce či zásahů. Když se kolemjdoucí na chvíli zastaví a podívá ještě blíže, uvidí množství rozkvetlých lučních květů, které vytvářejí pestrou mozaiku a nabídku pro mnoho hmyzích druhů. Ty mohou sloužit pro potěšení při pozorování, ale taktéž jako nižší stupeň v potravním řetězci, což může ještě více zvýšit bohatost druhů v parcích a jejich okolí.

„U motýlí louky je lavička, tabule s informacemi o druzích hmyzu a květin, které je možné na tomto místě pozorovat a keře, které svými květy další hmyz přilákají,“ doplnila Gabriela Soukupová. Meziboří se tak zařadilo mezi města, pro která je ochrana přírody, její přirozenost, druhová rozmanitost a hlavně povědomí lidí o tom, s kým prostor pro život sdílejí, důležitá. (red)



# MÁJ LÁSKY ČAS? POMŮŽE VZTAHOVÁ GRAMOTNOST I RODIČOVSKÉ KOMPETENCE

Zamračená obloha a občasná přeháňky posledních květnových dnů jakoby odrážely atmosféru v rodinách, na které těžce dolehla „kovidová“ doba s novými nároky. S nutností online vyučování, sociální distance, častější práce z domova a kumulace zátěžových situací spojených s péčí o blízké čelíme výzvě spolu doma efektivně komunikovat a „nezbáznit se“, když sdílíme společný prostor běžného panelákového bytu sloužícího zároveň jako domov, školní třída i kancelář obou rodičů.

Vedle finanční gramotnosti se proto vyplatí znát základy i gramotnosti vztahové, potažmo rodičovské. Smutnou pravdou však je, že tohle nás ve škole většinou nikdo neučil, a tak se v životě často uchýlíme k metodě pokus-omyl.

Co si představit pod tím, že má být rodič gramotný? Lucie Königová, autorka koncepce gramotného rodiče, popisuje rodinné zázemí jako půdu pro rostlinky s jedním jednoduchým pravidlem - jediné kvalita rodí kvalitu. Důležité tedy je, v jak kvalitní „půdě“ zakořeňují u dětí pohledy na různé situace, možnosti jejich řešení, zvládnání stresu i vzájemných nedorozumění. Prožívají rodiče život spíše s radostí, anebo spíše přežívají v problémech a starostech? Jak se chovají k dítěti? Jak se chovají sami k sobě? Pečují o harmonii v jejich partnerském vztahu? To vše přispívá k tomu, že se v hlavě dítěte vytvoří vnímání světa, podle kterého jede v životě automaticky dál - a to buď úspěšně, či s opakujícími

se problémy, se kterými se již setkala v původním „rodinném hnízdě“. S trochou nadsázky je možné říci, že negramotný rodič vychovává další negramotné rodiče. Jak z tohoto začarovaného kruhu ven?

Předně - není ostuda si přiznat chybu. Naopak je připuštění chyby projevem moudrosti a nejrychlejší cestou jak ji napravit. Důležité je také nastavení zdravých hranic a jasných pravidel, která se budou v rodině důsledně dodržovat. Jejich konkrétní podobu však nenajdeme v žádné učebnici s univerzálním návodem, protože každá rodina je jedinečná. Děti primárně potřebují cítit lásku a vyvarovat se bolesti. Platí, že láska rodičů zahřívá i děti. Když dítě vnímá kvalitní partnerství svých rodičů, bude se cítit svobodně a uvolněně. Platí to bohužel i obráceně - nefunkční vztah rodičů nakonec vždy odnášejí děti. Pokud tedy mají rodiče dlouhodobé potíže ve svém partnerském vztahu, s nimiž si sami nevě-

dí rady, měli by se včas obrátit na odborníky a situaci řešit. Neměli by si z dětí dělat „náhražky“ partnerů a už vůbec ne rukojmí, pokud se jejich vztah rozpadá a jeho záchrana již není možná. V tuto chvíli přichází na řadu pojem rodičovských kompetencí. Ty jsou mnohokrát skloňovány, když dojde na „lámání chleba“ a řešení rozpadu rodiny přejde na okresní soud v rámci opatrovnického řízení. Ani v tuto chvíli však ještě nemusí být pozdě.

Rozpad rodiny je situací nepřírozenou, a proto pro její zvládnutí rodiče musejí získat nové specifické výchovné kompetence, které pro ně nejsou přirozené. Patří mezi ně například podpora dítěte v kontaktu s druhým rodičem, akceptace druhého rodiče jako vychovatele bez ohledu na okolnosti, ochrana dítěte před vzájemným konfliktem a komunikace ve věcech dítěte. Způsob, jakým spolu rodiče komunikují a mluví o druhém rodiči, může být zásadní v tom, jak zvládnou péči o dítě poté, co se rodina rozpadla. Jako užitečný se v praxi osvědčil model, na jehož základě se rozcházející se rodiče učí navzájem vnímat jako kolegové, kteří spolupracují na společném projektu, který je pro ně smysluplný a velmi důležitý - budoucnost jejich dítěte. Doporučuje se, aby při vzájemné komunikaci byli rodiče stejně zdvořilí jako při pracovních nebo obchodních jednání a kontrolovali své emoce. Důležité je držet se tématu a to jakou budoucnost si pro dítě rodiče přejí. Vůči druhému rodiči je třeba se vyjadřovat jasně a srozumitelně na úrovni faktů nikoli dojmů, nesplněných očekávání a negativních emocí. Vše důležité je nutno písemně zaznamenat podobně, jako je tomu u obchodní dohody. Sjednanou dohodu je poté třeba dodržovat. Jejím porušením se totiž netrestá druhý rodič, ale dítě.

Občanská poradna Most a Litvínov je zapojena do Cochemského modelu při Okresním soudu v Mostě, který pomáhá posílit rodičovské kompetence v situaci rozpadu rodiny. Naše vyškolené mediátorky s mnohaletou praxí využívají moderní koncept sdíleného rodičovství. Nabízíme možnost bezplatné rodinné mediace a edukace k rodičovskému plánu. Nutné objednat se předem přes recepci občanské poradny. Naplněné vztahy a klidný květnový čas vám přeje,

**Mgr. Lada Šuláková**  
vedoucí OP Most a Litvínov  
Použité zdroje: sdilenerodicovstvi.cz, Königová Lucie: (Ne)gramotný rodič - Jak neselhat jako rodič (2015)



Benefity

ehotel.cz

REKREACE ZA BENEFITY

CHATY A CHALUPY PRO CELOU RODINU

Chcete si konečně vyrazit na čerstvý vzduch? Obrátte se na e-hotel. Vyhledají Vám chatu nebo chalupu, zprostředkují za body Vaši rezervaci z Booking.com nebo uhradí zálohovou fakturu za ubytování, které jste si sami našli. Buďte pánem své dovolené!



**VY SI VYBÍRÁTE, EHOTEL SE POSTARÁ O VYŘÍZENÍ**

- Vyberete na **booking.com**, **Expadia** nebo **Agoda** svůj objekt
- Zašlete odkaz na [info@ehotel.cz](mailto:info@ehotel.cz)
- Převědete své body
- Ehotel vyřídí vše potřebné

**VY SI DOMLUVÍTE UBYTOVÁNÍ, EHOTEL UHRADÍ VAŠI ZÁLOHOVOU FAKTURU**

- Vyberete si chatu nebo chalupu podle svého gusta
- Nahrajete sken zálohové faktury na [ehotel.cz/benefity/zaloha](https://ehotel.cz/benefity/zaloha)
- Ehotel fakturu za body uhradí



**NEMÁTE ČAS HLEDAT? EHOTEL VYBERE ZA VÁS**

- Vyplníte na stránkách e-hotel formulář s co nejpřesnější poptávkou
- Ehotel.cz najde ubytování dle Vašich představ za Vás a vy budete mít místo, kde relaxovat





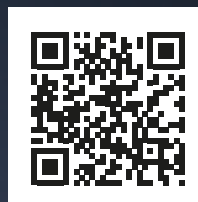




WWW.74B.CZ



na KOLE i PĚŠKY  
cykloturistická aplikace



# NABÍJÍME ELEKTROKOLA

**Nabíječku nechte doma,  
stavíme jich celou síť.**

Vychutnejte si na elektrokole třeba Krušnohorskou magistrálu! A až vám dojde šťáva, načerpejte ji u nás pohodlně a zdarma.



**SEVEN  
ENERGY**

FOR BIKERS